

# **Kerncurriculum der Europaschule Gladenbach**

**Fachschaft Sport**  
**Jahrgangsstufen 5 - 10**



# Kerncurriculum Sport

Übersicht über die Jahrgangsstufen 5 und 6



## Jahrgangsstufe 5

Unterrichts-einheit	Thema	Stunden
UE 5-1	Bewegungsaufgaben gemeinsam lösen und vielfältige Bewegungserfahrungen beim Laufen, Springen und Werfen sammeln	18
UE 5-2	Sich vielfältig bewegen – durch turnerische Elemente die Bewegungserfahrung erweitern	18
UE 5-3	Rhythmen (mit/ohne Handgeräte) erfahren, aufnehmen und in Bewegung umsetzen	10
UE 5-4	Durch partnerschaftliches Üben vom sportspielübergreifenden zum sportspielgerichteten Lernen	24
UE 5-5	Das Wassergefühl verbessern, Rücken- und Kraulschwimmen lernen, das Brustschwimmen verbessern und ausdauernd schwimmen	70
<b>Summe:</b>		<b>140</b>
<b>Sonstiges / Beteiligungen an fächer- und jahrgangsübergreifenden Themen / Projekten:</b> Bundesjugendspiele, Sportabzeichen, Schulfest Förderstufe		

## Jahrgangsstufe 6

Unterrichts-einheit	Thema	Stunden
UE 6-1	Die Bewegungserfahrungen beim Laufen, Springen und Werfen durch wechselnde Sinnbezüge erweitern	16
UE 6-2	Turnerische Fertigkeiten erwerben und gestaltend anwenden	12
UE 6-3	Tanzen lernen / Tänze erlernen	10
UE 6-4	Kräfte messen: schieben, ziehen, widerstehen, ausweichen. Vom unkontrollierten Stürzen zum sicheren Fallen	10
UE 6-5	Erstes Zielschusspiel: Kleinfeldspiele als Grundspiel auf dem Weg zum Wettspiel	12
UE 6-6	Vom kooperativen zum konkurrierenden Spiel	10
<b>Summe</b>		<b>70</b>
<b>Sonstiges / Beteiligungen an fächer- und jahrgangsübergreifenden Themen / Projekten:</b> Bundesjugendspiele, Sportabzeichen, Schulfest Förderstufe		

# Kerncurriculum Sport

Übersicht über die Jahrgangsstufen 7 und 8



## Jahrgangsstufe 7

Unterrichts- einheit	Thema	Stunden
UE 7-1	Leichtathletik – Leistungen relativ sehen	20
UE 7-2	Erproben und meistern von Bewegungssituationen	10
UE 7-3	Bewegungskünste mit dem Seil	10
UE 7-4	Einkontakt - Rückschlagspiel	10
UE 7-5	Erstes/Zweites Zielschuss-Spiel (Handball, Fußball, Basketball, Hockey)	20
UE 7-6	Ausdauer – Belastungen dosieren und einschätzen lernen	10
UE 7-7	Kämpfen	10
<b>Summe</b>		<b>90</b>
<b>Sonstiges / Beteiligungen an fächer- und jahrgangsübergreifenden Themen / Projekten:</b> Bundesjugendspiele, Sportabzeichen, Gesundheitstag		

## Jahrgangsstufe 8

Unterrichts- einheit	Thema	Stunden
UE 8-1	Die Leistung im Leichtathletik Mehrkampf verbessern	15
UE 8-2	Turnen und Akrobatik	15
UE 8-3	Tänzerische Grundelemente	10
UE 8-4	Volleyball: Wahrnehmen und spielen lernen	15
UE 8-5	Vertiefung Zielschuss-Spiel 1+2	24
UE 8-6	Krafttraining – Den Body builden	11
<b>Summe</b>		<b>90</b>
<b>Sonstiges / Beteiligungen an fächer- und jahrgangsübergreifenden Themen / Projekten:</b> Bundesjugendspiele, Sportabzeichen		

# Kerncurriculum Sport

Übersicht über die Jahrgangsstufen 9 und 10



## Jahrgangsstufe 9

Unterrichts- einheit	Thema	Stunden
UE 9-1	Durch ausdauerndes Laufen die Fitness verbessern und die Gesundheit fördern.	16
UE 9-2	Selbstständiges Entwerfen und Gestalten einer Gerätekombination bzw. Gerätebahn oder einer Akrobatik-Aufführung.	15
UE 9-3	Tanzen mit Geräten – ein Beitrag zur Fitness?	10
UE 9-4	Vertiefung der Zielschussspiele 1 + 2: Problemorientierte Taktikspiele - durch gemeinsames Üben des Was? und Wie? zum Tor-/Korberfolg gelangen.	14
UE 9-5	Vom Spiel 2:2 zum wettkampforientierten Volleyballspiel.	15
<b>Summe</b>		<b>70</b>
<b>Sonstiges / Beteiligungen an fächer- und jahrgangsübergreifenden Themen / Projekten:</b> Spielefest, Sportabzeichen, Jahrgangsturnier.		

## Jahrgangsstufe 10

Unterrichts- einheit	Thema	Stunden
UE 10-1	Im Einvernehmen mit der Klasse werden vier Profile zusammengestellt, die mindestens drei Inhaltsfelder und vier Leitideen umfassen. Methoden und Formen des selbstständigen Arbeitens sind in einem mehrperspektivisch orientierten Unterrichtsverlauf in steigender Komplexität zu entwickeln. Die Theorievermittlung und der Erwerb von Methodenkompetenz sollten in Orientierung hin zur gymnasialen Oberstufe praxisbegleitend erfolgen.	18
UE 10-2		18
UE 10-3		17
UE 10-4		17
<b>Summe</b>		<b>70</b>
<b>Sonstiges / Beteiligungen an fächer- und jahrgangsübergreifenden Themen / Projekten:</b> Spielefest, Sportabzeichen, Jahrgangsturnier.		